

REGULAMIN GRAND PRIX USTKI 2021 „Rozbiegana Ustka na Fali”



1. Cel imprezy:

- Promowanie aktywności fizycznej w warunkach przyrodniczych.
- Możliwość sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.
- Popularyzacja biegania jako formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, ważnego elementu zdrowego trybu życia.
- Promowanie Miasta Ustka i jego walorów turystycznych.

2. Organizatorzy, sponsorzy, patroni medialni:

- Organizator - Burmistrz Miasta Ustka
- Organizator – Ośrodek Sportu i Rozwoju w Ustce
- Patronat honorowy - MOWI Poland S.A.
- Partner - Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”
- Partner – Ustecki Uniwersytet III Wieku „Żyj Kolorowo”
- Sponsor - Hotel Jantar Ustka
- Sponsor – Grand Lubicz – Uzdrowisko Ustka
- Sponsor - Pierre Rene
- Sponsor – Decathlon Słupsk
- Sponsor – Limonka Ustka
- Sponsor – Aldi Polska
- Sponsor – MS więcej niż OKNA
- Sponsor – Aktywna Fabryka Słupsk
- Sponsor – E. Leclerc Słupsk
- Sponsor – Pub Barka Ustka
- Sponsor – Salon Urody ABACOSUN Słupsk

3. Termin, miejsce, program:

TERMIN:

Marsz Nordic Walking:

- 6 czerwca 2021 roku (niedziela), Ustka Zachód (za kładką)
- 8 sierpnia 2021 roku (niedziela), Trakt Solidarności
- 10 października 2021 roku (niedziela), OSiR Ustka

Grand Prix Ustki:

- 6 czerwca 2021 roku (niedziela), Ustka Zachód (za kładką)
- 8 sierpnia 2021 roku (niedziela), Trakt Solidarności Ustka
- 10 października 2021 roku (niedziela), teren OSiR Ustka

PROGRAM:

Marsz Nordic Walking:

- Godz. 08:00- 08:40 – odbiór numerów startowych.
- Godz. 08:50 – przywitanie uczestników.
- Godz. 09:00 - start marszu Nordic Walking na 5 km.
- Godz. 09:50 – zamknięcie marszu (czas 50 min.).
- Godz. 10:00 – ceremonia wręczenia statuetek.

Grand Prix Ustki:

- Godz. 9:00-10:40 – odbiór numerów startowych.
- Godz. 10:50 – przywitanie zawodników.
- Godz. 11:00 – start biegu na 10 km.
- Godz. 12:30 – zamknięcie biegu (czas 1 godz. 30 min.).

Dekoracja, wręczenie nagród, zakończenie imprezy:

- Godz. 12:45 – dekoracja wręczenie nagród.
- Godz. 13:00 – zakończenie zawodów.

4. Trasa:

Marsz Nordic Walking:

I Marsz, 6 czerwca 2021 roku: Start marszu – na zachodniej części Ustki (za kładką), skręt w lewo (pierwsze zejście na plażę), marsz plażą, skręt w prawo (ósmo zejście na plażę) promenada Ławeczka Ireny Kwiatkowskiej, marsz przez promenadę, nową promenadę, marsz przez klif, skręt w prawo (rondo) ul. Wczasowa, marsz ul. Wczasową (koło Perły DWS), skręt w prawo (słupki), terenem zielonym, promenadą do Ławeczki Ireny Kwiatkowskiej, górną promenadą, meta – górna promenada.

II Marsz, 8 sierpnia 2021 roku: Start - Trakt Solidarności – plaża – powrót deptakiem – meta: Trakt Solidarności.

III Marsz, 3 października 2021 roku: Start marszu – teren OSiR Ustka – leśnymi ścieżkami w stronę zielonego szlabanu – zawrotka w stronę szlaku zwiniętych torów – skrzyżowanie Przewłoka – leśnymi ścieżkami w stronę OSiR Ustka – meta: teren OSiR Ustka.

Grand Prix Ustki: bieg na 10 km (1 pętla):

I BIEG, 6 czerwca 2021 roku: Start biegu – na zachodniej części Ustki (za kładką), skręt w lewo (pierwsze zejście na plażę), bieg plażą, skręt w prawo (ósmo zejście na plażę) promenada Ławeczka Ireny Kwiatkowskiej, bieg przez promenadę, nową promenadę, bieg przez klif, skręt w prawo (rondo) ul. Wczasowa, bieg leśnymi ścieżkami, skręt w lewo – prosto do szlabanu, bieg szlakiem zwiniętych torów, skrzyżowanie Przewłoka, leśnymi ścieżkami w stronę OSiR Ustka, zawrotka na terenie OSiR Ustka, powrót leśnymi ścieżkami, bieg ul. Wczasową (koło Perły DWS), skręt w prawo (słupki), terenem zielonym, promenadą do Ławeczki Ireny Kwiatkowskiej, górną promenadą, meta – górna promenada.

II BIEG, 8 sierpnia 2021 roku: Trakt Solidarności przy zejściu na plażę – plaża – Orzechowo – przez Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy "Leśnik" Nadleśnictwo Ustka w Orzechowie – terenami leśnymi – Ustka – ul. Wczasowa – Trakt Solidarności.

III BIEG, 10 października 2021 roku: Start marszu – teren OSiR Ustka – leśnymi ścieżkami w stronę zielonego szlabanu – leśnymi ścieżkami w stronę Zapadłe – Zapadłe – Wydmy Orzechowskie – leśnymi ścieżkami w stronę zielonego szlabanu – szlakiem zwiniętych torów – Przewłoka skrzyżowanie – leśnymi ścieżkami w stronę terenu OSiR Ustka – meta: teren OSiR Ustka.

4. Warunki uczestnictwa:

Marsz Nordic Walking:

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.
- Wypełnienie karty uczestnika lub zgłoszenie za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej.
- Uiszczenie opłaty startowej w wysokości 15 zł w biurze OSiR Ustka (ul. Grunwaldzka 35) lub w biurze zawodów w dniu marszu.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.
- Respektowanie poleceń Organizatora i odpowiednich służb.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 50 osób (limit wyczerpuje się w momencie odnotowania 50 zawodników z uiszczoną opłatą startową).
- Zawodnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: numer startowy.
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.

- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).

Grand Prix Ustki: bieg na 10 km:

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.
- Wypełnienie karty uczestnika lub zgłoszenie za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej.
- Uiszczenie opłaty startowej:
 1. Jednorazowa opłata za 3 biegi – 80 zł do 21 maja 2021 roku.
 2. Jednorazowa opłata za 3 biegi (USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka - 70 zł do 21 maja 2021 roku.
 3. Opłata za 1 bieg – 30 zł.
 4. Opłata w dniu biegu w biurze zawodów – 40 zł.
 5. Opłata dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 25 zł
- Weryfikacja zawodnika poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.

Zasady zachowania uczestników zawodów istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- **Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni. Zawodnicy będą wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora,**
- **Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,**

- **zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbacząc z wyznaczonej trasy,**
- **Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za zawody,**
- **Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.**
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 150 osób (limit wyczerpuje się w momencie odnotowania 150 zawodników z uiszczoną opłatą startową).
- Zawodnik otrzymuje: numer startowy z chipem, profesjonalny pomiar czasu, obsługę medyczną, po skończonym biegu – odlewany medal oraz posiłek regeneracyjny i wodę.
- Numer startowy upoważnia do zabawy z nagrodami pod koniec każdego biegu.
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.
- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).
- Osoby zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w biegu.
- Organizator dopuszcza możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

5. Zgłoszenia:

Marsz Nordic Walking:

- W biurze OSiR Ustka od poniedziałku do piątku od godz. 10:00-14:00.
- W biurze zawodów w dniu zawodów.
(do wyczerpania limitu 50 osób w marszu).

Grand Prix Ustki:

- Zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Biurze Zawodów do momentu wyczerpania limitu 150 opłaconych zawodników.
- Weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty).

6. Opłaty:

Marsz Nordic Walking: 15 zł

Opłatę należy zrobić poprzez przelew na konto:

Ośrodek Sportu i Rozwoju Sp. ZO.O.

ul. Grunwaldzka 35

76-270 Ustka

NIP: 8393221072

REGON: 388232043

KRS: 0000883231

Rachunek Bankowy:

Bank PKO BP

14 1020 4649 0000 7002 0242 7615

Bieg Grand Prix Ustki:

- Jednorazowa opłata za 3 biegi – 80 zł do 21 maja 2021 roku.
- Jednorazowa opłata za 3 biegi (USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka - 70 zł do 21 maja 2021 roku.

- Opłata za 1 bieg – 30 zł.
- Opłata w dniu biegu w biurze zawodów – 40 zł.
- Opłata dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 25 zł.

Opłatę należy zrobić poprzez panel do zapisów do biegu Grand Prix Ustki.

7. Pomiar czasu:

Marsz Nordic Walking:

Nie podlega elektronicznemu pomiarowi czasu.

Grand Prix Ustki:

- Podstawą kwalifikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą chipa, który zawodnik otrzymuje przy weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Na starcie i mecie oraz na trasie biegu będą punkty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika w punkcie kontrolnym powoduje jego dyskwalifikację.
- Zgodnie z przepisami PZLA, klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od strzału startera do minięcia linii mety.

8. Klasyfikacja:

Marsz Nordic Walking:

Pierwsze trzy osoby na mecie otrzymują statuetki.

Grand Prix Ustki:

Po każdym biegu w ramach cyklu, nagrodzone zostają trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja końcowa:

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 2 biegach.
- W klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN oraz kategorie WIEKOWE:

Mężczyźni:

M16-16 -19 lat

M20-20 -29 lat

M30-30 -39 lat

M40-40 -49 lat

M50+

Kobiety:

K16-16 -19 lat

K20-20 -29 lat

K30-30 -39 lat

K40-40 -49 lat

K 50+

A także klasyfikacja końcowa:

- NAJstarsza ustezanka Grand Prix Ustki 2021
- NAJstarszy ustezanin Grand Prix Ustki 2021
- Ustecka URZędniczka Grand Prix Ustki 2021
- Ustecki URZędnik Grand Prix Ustki 2021
- Ustecki MAŻiŻONA Grand Prix Ustki 2021

*** - decyduje data urodzin (wiek w dniu zawodów)**

- O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu biegów.

- Poszczególne kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym przypadku zawodnicy zostaną przyłączeni do kategorii młodszej.
- Klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w 2 najlepszych biegach w kategorii OPEN danego zawodnika.
- Punkty zostaną przyznane za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według poniższej punktacji:

1 miejsce - 1 punkt

2 miejsce - 2 punkty

3 miejsce - 3 punkty

100 miejsce - 100 punktów itd.

- Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzbiera najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z trzech biegów.
- W przypadku zdobycia przez zawodników tej samej liczby punktów, o zajętym miejscu decyduje najlepsza pozycja w ostatnim wspólnym biegu.

9. Nagrody:

Marsz Nordic Walking:

Po każdym marszu uczestnicy otrzymują medal.

Trzy pierwsze osoby na mecie otrzymują statuetki.

Grand Prix Ustki:

Po każdym biegu Grand Prix Ustki 2021 najlepsze trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet oraz mężczyzn są wyróżnione nagrodą finansową:

I miejsce: 300 zł

II miejsce: 200 zł

III miejsce: 100 zł

Klasyfikacja końcowa:

- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn:

I miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa

II miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa

III miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa

IV-VI miejsca: statuetki

Statuetki:

- NAJstarsza ustezanica Grand Prix Ustki 2021
 - NAJstarszy ustezanin Grand Prix Ustki 2021
 - Ustecka URZędniczka Grand Prix Ustki 2021
 - Ustecki URZędnik Grand Prix Ustki 2021
 - Ustecki MAŻiŻONA Grand Prix Ustki 2021
-
- **Biegacze, którzy wezmą udział w 3 biegach otrzymają wyróżnienie.**

Kategoria wiekowa:

- W kategoriach wiekowych:

I miejsce – statuetki.

10. Postanowienia końcowe:

- Biegi odbywać się będą bez względu na panujące warunki atmosferyczne. Organizatorzy nie odpowiadają za mienie i rzeczy pozostawione bez dozoru. Obowiązek ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do zawodników biorących udział w biegach.
- Organizator oświadcza, że jest ubezpieczony od OC wobec uczestników biegów. Jednocześnie Organizator informuje, że nie zapewnia zawodnikom biorącym udział w biegach jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie czy

zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegach. Każdy uczestnik startuje na swoją odpowiedzialność oraz sam ponosi związane z tym ryzyko.

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz udostępnianie jego wizerunku.
- Wyznacza się limit czasowy dla marszu na 5 km - 50 min, a dla biegu na 10 km- 1 godz. 30 minut.
- Wyznacza się limit maksymalnej ilości biegaczy na 150 uczestników (łącznie zapisy internetowe i w biurze zawodów).
- Organizator zapewnia punkty z wodą na trasach biegowych.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie ratownika medycznego.
- Uczestnicy biegów oświadczają, że wszystkie dane osobowe i dane dotyczące stanu zdrowia w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione przez zawodników bez zabezpieczenia.
- **Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie oraz jego własnej interpretacji.**

